

# PLAY SAFE AND GO

**RICHTLIJNEN SOCIAL DISTANCING  
VOOR TENNIS EN PADEL  
TIJDENS CORONACRISIS**

*Fase 5: vanaf 20 juli 2020*



## Niet langer improviseren

**EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG**

Wij hebben het ook gemist. Maar na wekenlang in ons kot geïmproviseerde matches te spelen, kun je eindelijk weer aan de slag in je favoriete tennis- en padelclub.

Maak je klaar om te serveren en word terug op-slag verliefd. We kijken ernaar uit om je op het plein te zien staan – waar je niet per ongeluk de vaas van je overgrootmoeder kunt stukslaan.

Volg de Play Safe & Go-regels, steun je club en #playlocal.  
#AANDESLAG #OPSLAGVERLIEFD



## ALGEMEEN

Sinds 1 juli kwamen we weer een stap dicht bij het 'nieuwe normaal'. Dit wil zeggen dat opnieuw heel wat zaken versoepeld worden en enkel nog met onderstaande regels rekening moet gehouden worden. Vanaf 20 juli is ook een **mondmasker verplicht** op de clubs voor alle +12 jarigen, behalve als speler, official of trainer op het terrein of als je iets consumeert in de clubbar of op het terras.

### EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

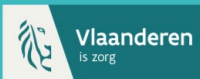
# Play Safe & Go



<b>Reserveer je terrein online</b>  <b>De club voorziet desinfecterend product aan terreinen</b> 	<b>Kleedkamers &amp; douches opnieuw open</b>  <b>Geef geen handshake, tik met je racket</b> 	<b>Zorg overal voor 1.5m social distance</b>  <b>De trainer gebruikt beperkt lesmateriaal</b> 	<b>Was je handen voor &amp; na het spelen</b>  <b>Hou rekening met de horeca maatregelen</b> 	<b>Mondmasker verplicht op club voor +12j (behalve tijdens sporten of in horeca)</b>  <b>Indoor spelen mag, maar speel liefst outdoor</b> 
---	---	--	---	--






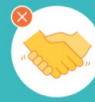

## ALGEMENE HYGIËNE- EN SPORTREGELS

- ✓ Ga niet spelen als je zelf ziek bent of één van je gezinsleden ziek is of symptomen van een luchtweginfectie vertoont.
- ✓ Ga niet onmiddellijk opnieuw sporten na een periode van koorts. Wacht minstens evenveel dagen met spelen dan dat je koorts hebt gehad.
- ✓ Let op dat je na een periode van inactiviteit rustig heropstart. Volg de richtlijnen op de website [www.gezondsporten.be](http://www.gezondsporten.be) nauwkeurig op!
- ✓ Hanteer de regels die besmetting voorkomen:



### HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?

 <b>Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.</b> Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.	 <b>Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.</b>	 <b>Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.</b>	 <b>Blijf zo veel mogelijk thuis. Ziek? Blijf dan in isolatie.</b>
 <b>Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.</b>	 <b>Vermijd handen geven.</b>	 <b>Vermijd nauwe contact. Hou voldoende afstand (1,5 m).</b>	

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



# REGELS VOOR SPELERS

## 7 algemene gouden regels

1. De hygiëneregels blijven essentieel. Dat betekent: handen wassen en geen hand geven of kussen bij een begroeting.
2. Activiteiten vinden het liefst buiten plaats. Als dat niet kan, kunnen activiteiten indoor plaatsvinden, maar moet de ruimte voldoende verlucht worden.
3. Neem extra voorzorgsmaatregelen bij contacten met personen uit de risicogroepen.
4. De afstandsregels blijven van toepassing, behalve voor mensen uit je eigen huishouden, je uitgebreide persoonlijke bubbel (zie regel 5) en kinderen jonger dan 12.
5. Je mag vanaf 1 juli nauwer contact hebben met 15 personen\* per week. De groep kan elke week veranderen en de regel geldt per persoon.
6. De groep mag niet groter zijn dan 15 personen\*, kinderen en begeleiders inbegrepen. Dat geldt voor binnen en buiten, dus ook op openbare plaatsen.
7. Een mondkapje is voortaan verplicht voor +12 jarigen, zowel indoor als outdoor, behalve:
  - o als je op het terrein bent als speler, trainer of official.
  - o als je iets komt eten of drinken aan een tafel in de clubbar of op het terras.

\* Voor trainingen in groep zijn andere aantallen van toepassing cfr. regels voor trainers in dit document

## Daarom moet iedereen volgende hygiëneregels voor, tijdens en na het spelen in acht nemen

- ✓ Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
  - o Voor het spelen
  - o Na het spelen
- ✓ Begeef je van en naar het terrein met een mondkapje.
- ✓ Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies. Tik de rackets tegen elkaar.
- ✓ Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog.



## Pas de gouden regel van max. 15 contacten per week toe voor, tijdens en na je tennis- en padelpartij

- ✓ Beperk het aantal verschillende speelpartners de komende weken.
- ✓ Dubbelspel is toegelaten, maar:
  - o Tracht zoveel mogelijk fysiek contact met je partner te vermijden.
  - o Hou steeds 1,5m social distancing afstand t.o.v. het andere team.
  - o De dubbelpartner is één van je sociale contacten voor die week.
- ✓ Ga je met je speelpartner(s) iets drinken voor of na de sportbeoefening, dan is dat ook 1 van je sociale contacten die week.
- ✓ Vanaf 1 juli zijn toeschouwers opnieuw toegelaten onder strikte voorwaarden. Zie lager voor meer info.

## Om risico op besmetting via materiaal tot een minimum te beperken, blijven volgende aanbevelingen gelden:

- ✓ Reserveer je terrein online.
- ✓ Betaal zo veel mogelijk cashless.
- ✓ Gebruik enkel je eigen materiaal (bv. rackets).
- ✓ Laat deuren/poortjes van de terreinen op een kier, zodat het handvat niet moet aangeraakt worden met de handen.
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen of padelkooien.



## REGELS VOOR CLUBS

- ✓ Zorg voor een **desinfecterend product** op elk terreinblok.
  - Advies: plaats vaste dispensers zodat deze zeker niet verplaatst/meegenomen worden.
- ✓ **Kleedkamers en douches** mogen opnieuw openen vanaf 1 juli, mits het naleven van strikte voorwaarden: 
  - In publieke kleedkamers en douches die gebruikt worden door een constante flow van (individuele) sporters, moeten afstandsregels gerespecteerd worden tussen sporters die niet onder hetzelfde dak leven of die niet tot dezelfde sociale bubbel van max. 15 personen behoren. 
  - Bepaal de maximum capaciteit van de kleedkamer i.f.v. het garanderen van deze onderlinge afstand.
  - Er moet een duidelijk reinigingsschema opgemaakt worden met frequente schoonmaakmomenten.
  - Opgelet: de heropstart van sanitaire installaties is niet zonder gevaar (i.f.v. legionellabacterie). [Lees er hier meer over](#).
- ✓ Het **didactisch materiaal** mag enkel toegankelijk zijn voor de trainers (bv. kegels, hoepels, ...).
- ✓ **Elektronisch reserveren** van terreinen.
- ✓ Wenst je club **competitie** te organiseren? Volg het competitie-protocol van Tennis Vlaanderen (zie lager) en zorg voor de goede opvolging van deze richtlijnen door spelers en bezoekers.
- ✓ Organiseert je club **lessen of sportkampen**? Volg de richtlijnen voor Trainers en het protocol voor sportkampen (werd gedeeld met clubs), communiceer deze aan de ouders en deelnemers en volg de goede naleving ervan goed op. 
- ✓ **Activiteiten in clubverband**, in aanwezigheid van een trainer of meerderjarige toezichter, kunnen doorgaan met maximum 50 deelnemers. Vanaf meer dan 200 personen publiek is een voorafgaande toelating van de gemeentelijke overheid vereist. In dat geval zal het evenement de [COVID Event Risk Tool](#) moeten doorlopen.
- ✓ Organiseert je club een activiteit (lessen, stage, competitie of andere activiteit) waarbij je **publiek** verwacht? Houd dan rekening met de specifieke richtlijnen voor horeca en publiek (zie lager).
- ✓ Zowel **horeca als wedstrijden** mogen niet meer mogen plaatsvinden tussen 1u 's nachts en 6u 's morgens.

## REGELS VOOR HORECA

- ✓ De richtlijnen voor de horecasector blijven in grote mate dezelfde dan bij de herstart enkele weken geleden, maar er zijn 2 belangrijke updates:
  - Er mogen **max. 15 (i.p.v. 10) personen per tafel** zitten.
  - Organiseert je club een **receptie of banket**? Dan kan dit enkel wanneer die uitgevoerd wordt door een professionele cateraar. Tot en met 31 juli mag dit met max. 50 personen en vanaf 1 augustus met max. 100 personen.
- ✓ Bekijk alle de richtlijnen i.v.m. horeca via <https://heropstarthoreca.be/> en volg ze goed op.

## REGELS VOOR TRAINERS

- ✓ Je hebt een **voorbeeldfunctie** als trainer dus zorg dat je goed op de hoogte bent van de Play Safe & Go richtlijnen.
  - Zorg ervoor dat deze steeds correct nageleefd worden.
  - Was je handen voor, tijdens en na de training.
- ✓ **Bereid je (aangepaste) training heel goed voor.**
  - Zorg er bij de lesopbouw voor dat alle oefeningen mogelijk zijn met social distancing indien de spelers + 12 jaar zijn.
  - Houd 1,5 meter afstand met alle lesvolgers.
- ✓ Begeef je van en naar het terrein met een mondkapje.
- ✓ Gebruik het **minimum aan didactisch materiaal** (ballenmand en markeringen) en zet alles indien mogelijk op voorhand klaar op het terrein.
- ✓ Lessen kunnen gegeven worden aan **max. 50 personen** (inclusief trainer). Dit moeten niet steeds dezelfde 50 personen zijn.
- ✓ **Verzamel niet** met meerdere spelers tussen de terreinen/padelkooien!
- ✓ De Vlaamse Sportfederatie geeft volgend **advies in verband met het materiaal**:
  - Ballen kunnen gemeenschappelijk aangeraakt worden in les- en trainingssituaties.
  - Het didactisch materiaal mag enkel door de trainer met de hand aangeraakt worden.
  - De richtlijnen gelden enkel op voorwaarde dat de geldende hygiënische maatregelen (o.a. handen wassen voor en na de training en desinfecteren terrein- en lesmateriaal voor en na gebruik) correct worden nageleefd.



- ✓ **Stop de les tijdig** zodat er ruimte is voor opruim en het desinfecteren van het materiaal en sleepnet.

## REGELS VOOR LESVOLGERS















- ✓ Zorg dat je op de hoogte bent van de **algemene hygiënische maatregelen Play Safe & Go** die gelden voor recreatief spelen.
- ✓ Iedereen blijft op steeds op **minstens 1,5 meter afstand** van elkaar (uitz.: kinderen onder 12 jaar onderling).
- ✓ Volg de **regels** in verband met de **ballen en het didactisch materiaal** (zie regels voor trainers).
- ✓ De nieuwe spelers mogen het **terrein pas betreden als de vorige spelers het terrein verlaten** hebben.

## REGELS VOOR COMPETITIE

*Alle Play Safe regels en hygiënemaatregelen die gelden voor recreatief tennis of padel zijn uiteraard ook van toepassing in competitie.*

*Hieronder worden enkel de specifieke richtlijnen voor competitie verder toegelicht.*

### 1. TORNOOIEN

- ✓ Voor toernooien is er **geen limiet** op het aantal deelnemers. 
- ✓ **Planning** van wedstrijden - **Vermijd wachttijden!** 
  - Matchen **worden** steeds op minstens **1u45** gepland (1u15 voor de poulewedstrijden U9 en U11)! Dit geeft tijd voor extra taken zoals desinfecteren van scorebord, plaatsen enkelspelpaaltjes, ...
  - Er mag nooit op méér terreinen dan voorzien in de club gepland worden!
  - **Tabellen en dagplanning** hoeven niet uitgehangen te worden. Met de app en website van Tennis Vlaanderen kunnen de spelers steeds up to date info raadplegen.  
- ✓ Bij dubbelspel is de speler ervoor verantwoordelijk dat zijn/haar dubbelpartner behoort tot één van de 15   personen waarmee sociaal contact kan in de speelwe(e)k(en).
- ✓ Aan de wedstrijdtafel:  
  - Hou steeds **1,5 meter afstand** tussen officials en spelers.
  - Draag steeds een **mondmasker** aan de wedstrijdtafel.
  - Geef **geen handshake**.
  - De official ontsmet na elke dag het materiaal dat hij aanraakte (printer, telefoon, PC, stoel, ...).
  - De club creëert **looptlijnen** voor de spelers van en naar de wedstrijdtafel zodat de nodige afstand tussen spelers onderling kan gegarandeerd worden.
  - Het betalen van **inschrijvingsgeld** gebeurt bij voorkeur **cashless!** Tip: gebruik Bancontact of een   betaalapp.
- ✓ **Kleedkamers en douches** mogen opnieuw openen vanaf 1 juli, mits het naleven van strikte voorwaarden:  
  - In publieke kleedkamers en douches die gebruikt worden door een constante flow van (individuele) sporters, moeten afstandsregels gerespecteerd worden tussen sporters die niet onder hetzelfde dak leven of die niet tot dezelfde sociale bubbel van max. 15 personen behoren.
  - Bepaal de maximum capaciteit van de kleedkamer i.f.v. het garanderen van deze onderlinge afstand.
  - Er moet een duidelijk reinigingsschema opgemaakt worden met frequente schoonmaakmomenten.
  - Opgelet: de heropstart van sanitaire installaties is niet zonder gevaar (i.f.v. legionellabacterie). [Lees er hier meer over.](#)
- ✓ Matchen worden bij voorkeur **outdoor** gespeeld, maar indoor is mogelijk. 
- ✓ Beperk de risico's door **aangepaste richtlijnen voor materiaal op het terrein:** 



- Bij voorkeur worden **losse stoelen** i.p.v. spelersbanken geplaatst op minstens 1,5 m van elkaar, langs elke kant van het net. 
- Enkel de clubverantwoordelijke of wedstrijdleader plaatst de **enkelspelpaaltjes**.
- Steeds dezelfde speler bedient het **scorebord** tijdens zijn match. Diegene die het scorebord bedient, ontsmet ook het scorebord na de match. 
- ✓ **Enkelfinales** dienen geleid te worden door een scheidsrechter. 
  - De scheidsrechter ontsmet de scheidsrechtersstoel na het einde van de match.
  - Geef als scheidsrechter geen hand aan de spelers.
- ✓ Een **receptie of prijsuitreiking** wordt enkel toegestaan als de regels i.v.m. horeca gegarandeerd kunnen worden (zie boven). Alle regels omtrent horeca kunnen teruggevonden worden via [www.heropstarthoreca.be](http://www.heropstarthoreca.be). 
- ✓ Houd er rekening mee dat zowel **horeca als wedstrijden niet meer mogen plaatsvinden tussen 1u 's nachts en 6u 's morgens**.

## 2. REGELS VOOR DE SUNWEB KIDS TOER

De Sunweb Kids Toer kan hervatten op 1 juli. Vanaf dan gelden dan volgende regels voor de Sunweb Kids Toer:

- ✓ Er mogen **50 personen aanwezig zijn per sessie**, inclusief begeleiders.
- ✓ Voorzie **voldoende tijd tussen 2 sessies** zodat er geen contact is tussen beide groepen.
- ✓ **Begeleiders** on court dragen een **mondmasker** (omdat afstand niet bewaard kan worden).
- ✓ Voorzie een **discrete prijsuitreiking** op het einde van de Sunweb Kids Toer door de poulebegeleider
- ✓ Zorg voor **voldoende social distancing voor de onthaalmedewerkers**. De onthaalmedewerkers dragen een mondmasker tijdens het onthaal.
- ✓ Het betalen van **inschrijvingsgeld** gebeurt bij voorkeur **cashless**.
- ✓ **Ouders en begeleiders respecteren de regels voor het publiek**.

## 3. SPECIFIEKE REGELS VOOR JEUGDINTERCLUB

- ✓ Formulier **ploegensamenstelling**
  - Laat bij voorkeur het formulier met de ploegensamenstelling **vooraf invullen via de Elit-clubtoepassing** door de clubverantwoordelijke. Zo kan je het fysiek overhandigen van de **papieren ploegensamenstelling** vermijden.
  - Bij aanvang van de ontmoeting laat je de interclubleider de **ploegensamenstelling controleren via de Elit-clubtoepassing**. Hij kan, indien nodig, nog eventuele wijzigingen aanbrengen.
- ✓ **Uitslagenblad**
  - Beide ploegkapiteins **controleren** bij voorkeur het ingevulde **uitslagenblad ter plaatse via de Elit-clubtoepassing**. De interclubleider kan, indien nodig, nog eventuele wijzigingen aanbrengen.
  - Enkel de **interclubleider** dient het **uitslagenblad elektronisch te tekenen** via de Elit-clubtoepassing.

## 4. SPECIFIEKE REGELS VOOR VOLWASSEN INTERCLUB

- ✓ Eventuele bijkomende regels voor de volwassen interclub (die pas eind augustus start) zullen later meegedeeld worden.



## REGELS VOOR PUBLIEK

- ✓ Vanaf 1 juli is opnieuw **publiek toegestaan**, mits het naleven van onderstaande regels:
- ✓ De term '**publiek**' wordt als volgt gedefinieerd:
  - Personen **rondom de terreinen die naar tennis of padel kijken** vallen wel onder de reglementering 'publiek'.
  - Publiek mag ook **stilstaand** (statisch staand) zijn, met behoud van de algemene regels m.b.t. social distancing.
  - Horecaklanten, in het clubhuis of op het terras, worden niet als 'publiek' beschouwd.
  - Deelnemers aan de activiteit of wedstrijden die zich op de terreinen bevinden, tellen niet mee als publiek.
- ✓ Voor publiek geldt volgende **reglementering**:
  - Organiseer je in de maand **juli** een indoor of outdoor **event met minder dan 200 personen publiek**? Dan is dat toegestaan en is **geen extra toelating** van de lokale overheid nodig.
  - Vanaf **meer dan 200 personen publiek** is een voorafgaande toelating van de gemeentelijke overheid noodzakelijk. In dat geval zal het evenement de [COVID Event Risk Tool](#) moeten doorlopen. De lokale overheidsdiensten kunnen dan toestemming geven om voor outdoor events tot 400 personen publiek te ontvangen in de maand juli of tot 800 personen publiek in de maand augustus. Voor indoor events is het maximum aantal personen publiek beperkt tot 200 personen in de maand juli en 400 personen in de maand augustus.
  - Het maximum publiek betreft het aantal personen publiek die op eenzelfde moment aanwezig zijn.
- ✓ De **club is zelf verantwoordelijk** om ervoor te zorgen dat de **publieksaantallen niet overschreden** worden. We raden aan een steward aan te duiden om dit in goede banen te leiden.

### EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

## Play Safe & Go Tornooien



Betaal je inschrijvingsgeld cashless



Geef geen handshake, tik met je racket



Zorg overal voor 1.5m afstand



1 persoon bedient het scorebord



Vermijd wachttijden. Kom zeker op tijd!



Desinfecteer het scorebord na je wedstrijd



Was je handen voor & na elke wedstrijd



Beperk het aantal dubbelpartners



Kleedkamers & douches opnieuw open



Wedstrijden bij voorkeur outdoor, maar indoor kan ook

